

女性リーダー研修 ～キャリアアップ編



2019年11月7日
株式会社インソース
株式会社らしく

ご提案

・受講対象者：

リーダー・管理職を目指すことを期待されている女性社員の皆さま

・研修のねらい：

期待される役割を認識し、リーダーになると自身の働き方や仕事はどのように変容していくのかを考えていただきます。また、自身の強みや価値、キャリア志向や性格などを改めて確認し、長期的な今後のキャリアをシミュレーションしていただきます。

講義とディスカッション、ワークを通じて、リーダーになることへの不安を解消します。

・研修の特徴：

アセスメントツールgiraffeを活用します。

giraffeとは、106の設問に回答いただき、40の切り口で、その人材の「らしさ」を見える化するアセスメントツールです。



具体的には以下の要素を見える化します。

- ・キャリアタイプ志向
- ・仕事のモチベーションの源
- ・自覚している性格
- ・チームでの役割認識
- ・共感力
- ・逆境力
- ・自己肯定力
- ・主体性
- ・曖昧性への耐性
- ・他者への許容力 等

giraffeで見える化し再認識した自身の強み・価値・武器を、どのようにセルフブランディングにつなげ、キャリアアップにつなげるのか。周囲の関係者にどう自身を理解してもらい、協力してもらおうのか——。研修内のワークで、改めて考えていただきます。

女性リーダー研修 ～キャリアアップ編（1日間）

時間	内容	方法
1 日間	<p>0. 「女性リーダー」と聞いて、どう思う？ 【ワーク】「女性リーダー」「女性リーダー候補」と聞いて、どう感じるかを率直に話し合う</p> <p>1. 自分に期待される役割について考える (1) なぜ自分なのか (2) 後進を導く存在 (3) 期待を受け入れる (4) 女性リーダーの必要性 (5) リーダーに期待される資質</p> <p>2. 女性のキャリア観を知る (1) 女性が抱きがちな悩みや不安 【ワーク】女性リーダーを目指すうえで不安を感じることを洗い出す (2) 求められる「戦略的にキャリアを考えるということ」 (3) 一般的なライフイベントとキャリアのステージング ①30代・40代に起きること ②40代・50代に起きること ③50代以降に起きること (4) 自分の人生設計を見える化する 【ワーク】自身の今後の人生に起きるであろうライフイベントを洗い出す 【ワーク】それぞれの年代・ライフイベント時に必要になるであろうこと・ものを考える</p> <p>3. キャリアデザインのために ～自己を理解する (1) 自分の今までの仕事を考える 【ワーク】これまでのキャリアを振り返り、担当した業務、得たスキルを書き出しましょう。 (2) 自身の特性・傾向を把握する 【ワーク①】自分のgiraffeの結果を見て、自分で「強み」だと思っている項目を赤くマークする 【ワーク②】自分のgiraffeの結果を見て、自分で「弱み」だと感じている項目を青くマークする 【ワーク③】①②についてチームメンバーに自己紹介する 【ワーク④】チームメンバー同士で、「弱み」を“強み”に変えていく（ポジティブに考える） 【ワーク⑤】チームメンバー同士で、「強み」を“弱み”に変えていく（リスクを予見する） (3) 自分のモチベーションの動因を考える 【ワーク】仕事でやりがいを感じることで、モチベーションの源を考える（giraffeを参照する） (4) 大切なのは「自分らしさ」と「自分が仕事をするうえで譲れないもの」を理解すること (5) 自分らしいビジネスパーソンの姿を定義する (6) 自分らしい「リーダー像」を描く ～リーダー像はひとつではない 【ワーク】自分のリーダー像にキャッチコピーをつける ～関係者にどう認知されたいかを考える (7) セルフブランディングの重要性</p> <p>4. 自分らしいキャリアを実現するために (1) 成長とキャリア・ストレス (2) ワーク・ライフ・バランスの実現のために 【ワーク】自分らしい人生を歩むために工夫していること（その方法）を共有する (3) 協力を得るために必要なもの ～自己開示と情報発信 【ワーク】上司や同僚に知っておいてほしいことを洗い出す 【ワーク】どのように、自身について周囲の関係者に理解してもらおうきっかけを生み出すかを考える (4) 自分にも周囲の関係者にもそれぞれキャリア観と事情がある ～「お互い様」と言い合える職場風土を皆でつくりだす (5) リーダー・マネージャーになることで得られるものを冷静に考える</p> <p>5. まとめ 【ワーク】本研修を受けて感じたこと、考えたこと、明日から実践してみようと思ったことを整理する</p>	<p>ワーク</p> <p>講義</p> <p>講義 ワーク</p> <p>講義 ワーク</p> <p>講義 ワーク</p> <p>講義 ワーク</p> <p>ワーク</p>

女性のキャリア観、ライフイベントも多様化していることを前提に、“一般的”な事例をたたき台にして、ご自身の人生設計、キャリアプランを考えていただきます。

本人が許す限りで、ワークの中で自分のgiraffe結果や価値観を共有いただき、自分では気づけなかった強みや価値に気づいていただきます。また、相手に話すことを通じて、改めてこれまでのキャリアを棚卸しし、言語化していただき、客観的に自身を見つめ直していただきます。

上司との面談や、同僚・周囲の関係者との関係性の中で、理解や協力が必要なことについては自分から自己開示し、相談を持ちかけるなどのアクションが必要なことに、気づいていただきます。

